


**Grafiteja l'Índex**
**Renova l'armari**
**Llum, càmera i acció**
***Masterclass* de cant**
**Sintonitza la ràdio**

***Masterclass* de teatre**
**Cuina sense pares**
**Taller de *Trapillo***
***Scrapbooking***
**Deejay**

**Gimcana nocturna**
**Campionat de PS3 FIFA 2014**
***Paintball***
**La Selva de l'Aventura**
**Circuit de Catalunya**
**Caiac i pàdel surf a Vilanova**

INSCRIPCIONS

## A partir del 2 de juny i fins a cobrir places a l'Índex

Es donarà prioritat als joves entre 13 i 18 anys (nascuts entre l'any 1996 i 2001). Places limitades.

## +INFO a l'Índex

C. Pompeu Fabra, 34 · Tel. 93 891 33 20 · index@santsadurni.cat

De dilluns a divendres, de 16 a 20 h

# FESESTIU 2014

Amb aquest nom, la Regidoria de Joventut de l'Ajuntament de Sant Sadurní d'Anoia, presenta una nova proposta d'activitats adreçada a joves de 13 a 18 anys que es realitzaran a partir del 25 de juny i s'allargaran fins el 24 de juliol.

## TALLERS

### Grafiteja l'Índex

Per aprendre algunes tècniques del grafit i dominar l'esprai. Tindràs l'oportunitat de crear la teva obra en una de les parets de l'Índex.

Dies: 25, 26 i 27 de juny (dimecres, dijous i divendres)
Horari: 17 h a 20 h
Lloc: Índex
Preu: 5 €
A càrrec de: Arsenal
Material que cal portar: roba vella que es pugui tacar

### Renova l'armari

Taller de reciclatge de roba. Aprendràs tècniques i idees molt fàcils per convertir les teves peces de roba en altres que semblaran completament noves i a la moda.

Dies: 25 i 26 de juny (dimecres i dijous)
Horari: 17 h a 20 h
Lloc: Índex
Preu: 5 €
A càrrec de: Núria Ferràs de Dolors Munné Atelier
Material que cal portar:
- Peça de roba que vulguis reciclar: camisa, faldilla, vestit, samarreta, etc.
- Retalls de roba o peces velles que puguis retallar i utilitzar per decorar l'altra peça: texans, etc.
- Tisores de punxa

## Llum, càmera i acció

Iniciació al cinema. Els participants escriuran el guió, faran el rodatge i el muntatge d'un curtmetratge.
Al final del taller cada jove s´endurà un DVD del treball creat.

Dies: 2, 3 i 4 de juliol (dimecres, dijous i divendres)
Horari: 17 h a 20 h
Lloc: Índex
Preu: 5 €
A càrrec de: Jaume Fargas

## *Masterclass* de cant

Dues joves estudiants de música i cant ensenyaran els trucs i les tècniques perquè aprenguis a cantar com una artista.

Dies: 2 de juliol (dimecres)
Horari: de 17 h a 20 h
Lloc: Índex
Preu: Gratuït
A càrrec de: Emma Garcia i Maria Mestres

* *Una iniciativa de dues joves que participen en el projecte de corresponsals als instituts de Sant Sadurní i amb la col·laboració amb el Servei de Joventut*

## Sintonitza la ràdio

Aprèn tècniques de locució, com fer el guió, la improvisació, la producció i l'edició d'un programa de ràdio.

Dies: 9 i 10 de juliol (dimecres i dijous)
Horari: 11 h a 13 h
Lloc: Ràdio Sant Sadurní (Índex)
Preu: 5 €
A càrrec de: Sergi Fernàndez

## *Masterclass* de teatre

Per aprendre tècniques d'expressió corporal, d'improvisació, entrenament actoral i màscara.
Fes un tastet d'exercicis teatrals de l'Institut del Teatre.

Dies: 9 i 10 de juliol (dimecres i dijous)
Horari: 17 h a 20 h
Lloc: Índex
Preu: 5 €
A càrrec de: Associació Un Pam i Dos Dits
Material que cal portar: roba còmoda

## Cuina sense pares

Atreveix-te a ser el cuiner d'un menú i així podràs sorprendre els amics i la família i demostrar que tu també t'espaviles a la cuina.

Dies: 9 de juliol (dimecres)
Horari: 18 h a 20 h
Lloc: Índex
Preu: 5 €
A càrrec de: Diputació

## Taller de *Trapillo*

Podràs experimentar amb la tècnica del ganxet i estaràs a l'última moda!

Dies: 16 i 17 de juliol (dimecres i dijous)
Horari: 10 h a 13 h
Lloc: Índex
Preu: 5 €
A càrrec de: Arsenal

## Scrapbooking

Records, fotografies, retalls i molta imaginació. Vine a conèixer que és l'Scrap! Farem un diari d'una vida decorada on tu ets l'artista principal.

Dies: 16 i 17 de juliol (dimecres i dijous)
Horari: 17 h a 20 h
Lloc: Índex
Preu: 5 €
A càrrec de: Arsenal

## Deejay

Per introduir-se al món del Dj i als equips que s'utilitzen. Teoria i pràctica de so, producció i informàtica musical.

Dies: 22 i 24 de juliol
Horari: dimarts de 18 h a 20 h  i dijous de 17 h a 20 h (sessió oberta al pati)
Lloc: Índex
Preu: 5 €
A càrrec de: Sitec Serveis Audiovisuals

# FES EL TEU GRUP

### Gimcana nocturna

Passa una nit diferent al poble. Forma un grup amb la teva colla d'amics i vine disposat a fer qualsevol cosa per superar les proves i ser l'equip guanyador.

Dia: 26 de juny (dijous)
Horari: 21 h a 24 h
Lloc: Carrers del poble (inici a l'Índex)
Preu: Gratuït
A càrrec de: Diverta
Material que cal portar: roba i calçat còmode
Observacions: la inscripció a la gimcana s'ha de fer en grup de 5 a 7 participants!

### Campionat de PS3 FIFA 2014

Si ets un apassionat del futbol i aficionat als jocs de la play, apunta't al campionat estrella de l'esport i deixa a tothom impressionat amb les teves tàctiques futbolístiques.

Dies: 27 de juny (divendres)
Horari: 17 h a 20 h.
Lloc: Índex
Preu: Gratuït
A càrrec de: Mobil Parc

### *Paintball*

El joc d'estratègia i acció més divertit del moment. Apunta't amb els teus amics a la guerra de pintura més sonada de Can Mas.

Dies: 3 de juliol (dijous)
Horari: 10 h a 13 h
Lloc: Can Mas de la Riera (trobada a la Plaça Manel Raventós)
Preu: 5 €
A càrrec de: Ecopaintball
Material que cal portar: roba còmode (per embrutar) i calçat còmode (bota o calçat lligat)
Observacions: a partir de 14 anys.

# SORTIDES

## Vine a la Selva de l'Aventura

Vine a passar un dia d'alçada amb els amics! Pujaràs per xarxes i escales de cordes, passaràs ponts penjants, camins aeris per creuar d'una plataforma a una altra, jocs d'equilibri, túnels, i baixaràs per grans lianes i tirolines.

Dies: 1 de juliol (dimarts)
Horari: sortida 9 h i arribada 17 h (Plaça Manel Raventós)
Lloc: Arbúcies
Preu: 15 €
A càrrec de: La Selva de l'Aventura.

Material que cal portar: roba i calçat còmode.

Observacions:  cal portar l'esmorzar, dinar i aigua.

+info: http://www.selvaventura.com/

## Vine al Circuit de Catalunya

Tindreu l'oportunitat de conèixer de prop com s'organitza una cursa, com es controla la competició, com treballen els mecànics i visitareu els espais restringits als professionals. Una experiència inoblidable.

Dies: 8 de juliol (dimarts)
Horari: sortida 10 h i arribada a les 15 h (Plaça Manel Raventós)
Lloc: Montmeló.
Preu: 10 €
A càrrec de: Circuit de Catalunya

Material que cal portar: esmorzar i aigua

## Caiac i pàdel surf a Vilanova

Vine a passar un dia a la platja per fer dues activitats aquàtiques com són el caiac i pàdel surf.

Dies: 15 de juliol (dimarts)
Horari: sortida a les 9 h i arribada a les 17 h (Plaça Manel Raventós)
Lloc: Base nàutica (Vilanova i la Geltrú).
Preu: 15 €
A càrrec de: Roc Roi

Material que cal portar: banyador/biquini, protecció solar, gorra, xancletes, tovallola, en el cas de dur ulleres (cinta de subjecció), roba de recanvi.

Observacions:  cal portar l'esmorzar, dinar i aigua.

# INSCRIPCIONS

## A partir del 2 de juny i fins a cobrir places a l'Índex

### *Pack* Festestiu:

**Inscripcions a 4 o més activitats, sortides, o activitats de grup 15% de descompte sobre el total del preu.**

Es donarà prioritat als joves entre 13 i 18 anys (nascuts entre l'any 1996 i 2001). Places limitades.

L'organització es reserva el dret d'anul·lar una activitat si no hi ha el mínim de places cobertes.

::::::